

# ¿Cómo me comunico con mis ángeles?

Existen varias maneras de empezar a mantener contacto con tus ángeles. Recuerda que ellos están dispuestos y felices de comunicarse contigo y te darán la pauta para elegir la manera en la que te resulte más cómoda para ti. Déjalos hacer el trabajo contigo!

También podemos pedir a nuestros ángeles que ayuden a alguien más, solamente debemos pedirles que intercedan y tu ángel guardián enseguida enviará la ayuda que necesitan. No necesitas siquiera conocer a la otra persona, los ángeles ayudan a todos sin excepción. Sólo tienes que pedir.



## Escríbeles una carta:

Escribe con el corazón contándoles tus confusiones, dudas, miedos y ansiedades. No te guardes nada, para que ellos puedan ayudarte en todos los aspectos y circunstancias.

## Visualízalos:

Ya sea con un llamado a tu yo interior o mediante una meditación profunda, podemos contactarnos con nuestros ángeles en cualquier momento. Visualízalos a tu lado y conversando contigo de forma fluida. Míralos volar alrededor tuyo, observa su brillo, siente su paz. Mira que la habitación en la que estás se llena de ángeles. Observa a la gente que esta trabajando a tu lado con sus ángeles guardianes. Estas visualizaciones son también llamados angélicos.

Los ángeles resplandecen con la luz del amor y no tienen una forma definida. Sin embargo pueden asumir una forma en particular proyectándola a nosotros para ayudarnos a reconocerlos.



## Invocarlos mentalmente:

Piensa ahora: ángeles, por favor necesito su ayuda en (describe la situación en particular). Les pido que me ayuden con su guía y luz para encontrar el camino que debo seguir.

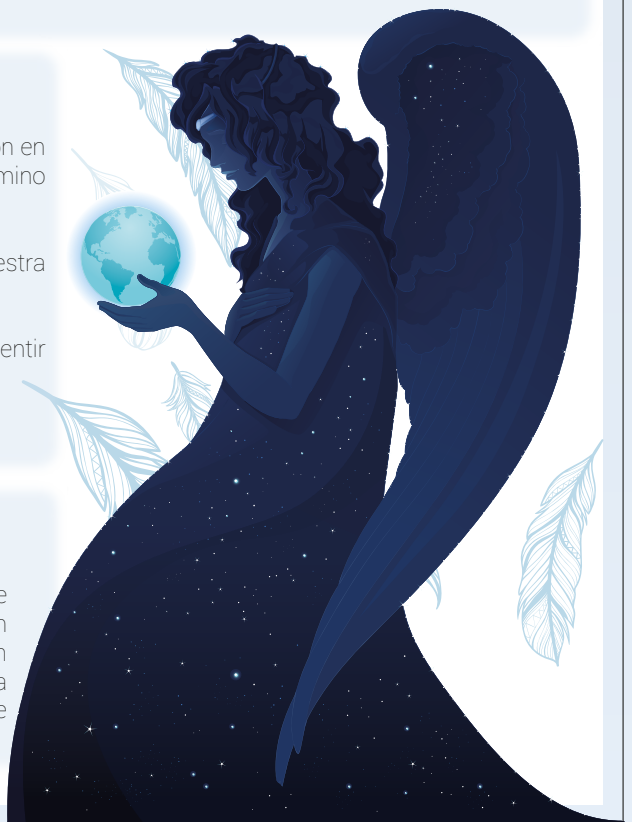
Si este llamado es sincero, los ángeles acuden de forma inmediata a nuestra presencia.

Dí para ti mismo: Ahora mismo estoy rodeado de ángeles de luz y puedo sentir su inmenso amor, el mismo que es el amor con que el Creador me creó.

Puedes pedirte al Creador que te envíe ángeles o llamarlos directamente.

## Hablar con ellos en voz alta:

Podemos verbalizar nuestra solicitud y algunas veces hasta lo hacemos de forma inconsciente, como cuando exclamamos: "Oh por Dios" en momentos de angustia. Puedes sorprenderte al darte cuenta que un momento de soledad, en un entorno sereno, especialmente en la naturaleza, es una oportunidad maravillosa de conversar con tus seres de luz.



**Paulina León M.**

Master Angel Therapy (ATP Practitioner®) certificada por Charles Virtue

Angelóloga certificada por Doreen Virtue

Angel Teacher certificada por Diana Cooper Foundation

Angel EFT – Tapping certificada por GoE Foundation

+593 99 8206 932

Tiempo de ángeles y luz - por Paulina León

@paulinaleonmejia